

Verslag activiteiten Wijkcentrum Heechterp-Schieringen 2019.

In januari hebben we weer zo goed mogelijk een start gemaakt met het weekprogramma – zie bijlage. Aangezien alle ruimtes nog niet klaar waren hebben verschillende activiteiten nog een tijdje moeten wachten.

Er moesten nog heel veel zaken door vrijwilligers worden gedaan.

Ook afronding vanuit de gemeente liet lang op zich wachten.

Jeugdactiviteiten:

Kids: Leiding bestaat uit een enthousiaste groep vrijwilligers. Elke tweede week is er een discoactiviteit welke wordt afgewisseld met eenmalige activiteiten. Daarnaast zijn er de extra activiteiten zoals Halloween, Kinderbingo, Pasen, Carnaval, Sint-Maarten, Sinterklaas. Uitschieters met Halloween en Carnaval. De kidsgroep maakt gebruik van de grote zaal van Wijkcentrum Schieringen. De Kids werkgroep bestaat momenteel uit een vaste kern vrijwilligers. Gemiddeld 30 kinderen per activiteit. De disco ongeveer 35 kinderen.

Knutselclub: Iedere maandagmiddag is er in het jeugdhonk een knutselclub voor de kinderen vanaf 6 jaar. De leiding bestaat op dit moment uit 2 dames. Tussen 15.00-16.45 uur komen de kinderen weer beneden om hun creativiteit los te laten. Gemiddeld 10 kinderen per activiteit.

Kinderactiviteit XXXL: In samenwerking met de Morgenster wordt deze activiteit twee keer in de maand gehouden. Aan de hand van een Bijbelverhaal wordt er een activiteit met de kinderen uitgevoerd op de woensdagmiddag in het jeugdhonk. Het wijkcentrum stelt de ruimte en materialen ter beschikking en de Morgenster regelt de vrijwilligers. Ieder half jaar volgt er een evaluatie met de leidinggevende van de ze activiteit om de vorm en inhoud te bespreken. Gemiddeld komen er 10 kinderen op deze activiteit af.

De meidenclub is op elke dinsdagmiddag, er komen ongeveer 10 meisjes bij elkaar.

Kinderwijkraad: Er zijn activiteiten voor de jeugd van de basisschool en het voortgezet onderwijs, o.a. de Plataanschool, die tussen wal en schip vallen. Deze groep wordt ondersteund door Wellzo en vrijwilligers. Elke vrijdagmiddag worden de tieners van zowel de basisschool als het voortgezet onderwijs de kans te geven om deze activiteit te bezoeken. De opkomst is ongeveer 15 kinderen per week.

Nieuw:

In het afgelopen jaar heeft de kinderkraad een paar keer gekookt in het wijkcentrum voor genodigden. Het is de bedoeling dat de nieuwe kinderkraad in 2020 hier mee door gaat.

Sponsoring jeugdvoetbal:

Ook het afgelopen jaar heeft het wijkcentrum de wisselbekers weer beschikbaar gesteld voor de jeugdvoetbalwedstrijden op het Cruiff Court. De inscriptie van de nieuwe winnaars wordt door het wijkcentrum aangeboden.

Jongerenactiviteiten:

Jongerengroep: Specifieke jongeren (12-18 jaar):

Activiteiten voor de moeilijke groep jeugd. Begeleid door het jongerenwerk/stagiaires van Wellzo en vrijwilligers uit de wijk. Voornamelijk ontmoeting/inloopactiviteiten op de dinsdagavond en vrijdagavond. Deze activiteiten worden bezocht door een mix van alle culturen. Ondersteuning bij deze groep jongeren is en blijft noodzakelijk. Opkomst 10 jongeren overigens niet alleen uit de wijk Heechterp Schieringen.

Een van de activiteiten die de jongeren doen is het leren samen spelen en respect krijgen voor je team en je tegenstander dankzij het voetbalproject High Five.

Activiteiten volwassenen:

Gymnastiek zestig plus: Op de maandagmiddag is er nog een groep dames van boven de zestig jaar actief in het wijkcentrum. Op de wijze van Zifit worden de dames sportief beziggehouden en worden de spieren actief bewogen.

Er is een groep van ongeveer 20 dames. Gymnastiek onder begeleiding van een gediplomeerde leidster.

Sjoelclub bij de inloopmiddag 50 plus: Op de donderdagmiddag is er nu een sjoelclub bestaande uit allemaal dames. Deze dames vinden het wel gezellig om samen te sjoelen. Opkomst ongeveer 8 dames. Het is een mix van serieus sjoelen en praten met elkaar.

Nieuw:

Op donderdag- en vrijdagmorgen is er theorieles Rijbewijs B, deze lessen worden verzorgd door een oud-politieman. De opkomst is ongeveer 5 personen per groep.

Bevorderen Maatschappelijke participatie:

Nederlandse taalles voor vrouwen van allerlei afkomst. Leiding is in handen van vrijwilligster. Opzet is om een laagdrempelig aanbod te doen van het leren gebruiken van de Nederlandse taal in de praktijk en daarbij de grammatica te leren. Aantal deelnemers is ongeveer 10 dames van verschillende afkomst.

Koffieochtenden: De bewoners uit de wijk kunnen gebruik maken van de mogelijkheid om een gratis kopje koffie te drinken in het wijkcentrum. Op de maandag-, woensdag- en vrijdagmorgen kunnen de bewoners binnenlopen voor een gratis kopje koffie. Aantal bezoekers per ochtend wisselt nogal, meestal 10 tot 15 bewoners.

Internetcafé.

Het doel van het Internetcafé is na de verbouwing veranderd: op dinsdag- en donderdagmiddag wordt het internetcafé gebruikt door het sociaal wijkteam Noordoost, die verschillende activiteiten met de computers hebben: in het kader van participatie worden wijkbewoners geleerd om de CV op de computer te verbeteren en om hen te leren om een gerichte sollicitatie te schrijven op een vrijgekomen functie. Gemiddeld 10-15 bezoekers.

Elke maandagochtend van 9.00-11.30 uur is er een **Klik & Tik** cursus, die door vrijwilligers van dBieb wordt verzorgd. De begeleiding is individueel.

Er zijn verschillende Klik & Tik cursussen: de basis, het internet, samen op 't web, oefenen met Nederlands.

Gemiddeld 8 cursisten.

Activering:

Wandelgroepje: Deze activiteit is opgestart voor de mensen die niet willen hardlopen maar toch sportief willen bewegen. En dat is wandelen geworden. Het is een combinatie van wandelen en gezellig kletsen. Start vanuit het wijkcentrum en de dames wandelen door heel Leeuwarden. Deze activiteit is op de woensdagavond. Deelnemers ongeveer 10 mensen. Start is vanuit het wijkcentrum.

Beweeggroep: Op de maandagmorgen is er een groep wijkbewoners die om de algemene gezondheid te bevorderen eigenlijk vaker zou moeten bewegen. Om deze groep te activeren wordt hen de mogelijkheid geboden om onder begeleiding te bewegen. Als het mooi weer wordt erbuiten rondom de wielerveden in de wijk gesport. Er wordt niet alleen gesport, maar ook gepraat. Ook kan op verzoek het gewicht in de gaten worden gehouden en wordt er over gezond eten gesproken.

Bij slecht weer wordt het wijkcentrum gebruikt om te bewegen. Start is vanuit het wijkcentrum. Groep bestaat uit ongeveer 15 wijkbewoners. De begeleiding is gestart door het sociaal wijkcentrum, maar wordt nu door een enthousiaste vrijwilliger gegeven.

Iedere woensdagmorgen komen de vrouwen bij elkaar in de textiele werkplaats om van elkaar te leren en natuurlijk voor de gezelligheid. Er wordt kleding hersteld en er wordt kleding gemaakt. Aantal deelnemers: wisselend, ongeveer 10.

Naaicursus: Het leren naaien op een naaimachine. In 10 lessen worden de deelnemers geleerd om gebruik te maken van een naaimachine. Er wordt in kleine groepjes gewerkt, Deelnemers 5 per keer.

De boetiek is na de verbouwing groter geworden, er blijkt veel animo te zijn voor goede kleding voor een kleine prijs. De boetiek is 4 middagen open van 13.00- 16.00 uur en 3 ochtenden van 10.00 – 12.00 uur.

In de boetiek worden veel artikelen aangeboden om te herstellen/ te repareren. Hier wordt veel gebruik van gemaakt. Voor deze reparatiewerkzaamheden is er een Lockmachine aangeschaft, die door één vrijwilligster wordt bediend.

Het Repaircafé biedt bewoners uit de wijk de mogelijkheid om goederen te laten repareren. Iedere derde vrijdag van de maand krijgen de bewoners de mogelijkheid om bijvoorbeeld de computer, koffiezetapparaat e.d. na te laten kijken op de mogelijkheid om dit ter plekke te laten repareren. Ook kunnen de bewoners eventueel kleding laten repareren waarbij er ook gewezen wordt op de mogelijkheid bij de boetiek.

Opkomst gemiddeld 20-30 klanten met een kapot onderdeel.

De boetiek is op deze dag ook altijd aanwezig om reparaties uit te voeren.

Op deze vrijdag is er ook een poppendokter aanwezig. Soms kan hij de reparaties ter plekke uitvoeren, maar soms zijn poppen en/of beren zo beschadigd, dat hij ze meeneemt.

Bingo: Elke keer weer een succes: 7 x per jaar zit de zaal van wijkcentrum Schieringen vol voor de bingo. Een sfeervolle avond. De opkomst per keer is ongeveer 80 bewoners.

Informatie:

Op de Facebookpagina van het wijkcentrum wordt veel informatie verspreid, die goed wordt gelezen door de bewoners. Er is weer een begin gemaakt met het bouwen van een website.

Wijkmarkt

In september hebben we voor de eerste keer een burendag georganiseerd, met een paar organisaties vanuit de buurt. De dag was met een redelijke opkomst geslaagd te noemen.

Activering/ belangenbehartiging

Diverse eigenarenverenigingen maken gebruik van Wijkcentrum Schieringen om hun jaarvergadering te houden, zoals Vereniging van huiseigenaren Iepenstraat, Schieringerweg flat 1 en flat 2, Vereniging van huiseigenaren van de Honingboomstraat en de Vereniging van eigenaren van de appartementen van de Archipelweg, De Bongerd en Boerhave.

Het wijkcentrum/jeugdthek wordt ook veel gebruikt door de bewoners die hun verjaardag vieren. Dat kan met of zonder gebruik van de diensten van het wijkcentrum.

Eind 2018 is er een start gemaakt met het samen vergaderen van alle organisaties in de wijk om te kijken hoe we meer met elkaar kunnen samen werken op allerlei gebied – we zijn gestart met een alternatieve Elfstedentocht, Iepenup met het wijkpanel en het wijkrestaurant Lekker Briek.

Dienstverlening:

Gebruik ruimte door het Sociaal team Noordoost: Elke dinsdag- en donderdagmiddag maakt het team gebruik van het internetcafé voor het begeleiden van werkzoekenden bij het schrijven van sollicitatiebrieven en CV op de computer.

Gratis bellen: in het wijkcentrum is er ook de mogelijkheid om gebruik te maken van gratis telefoneren. Het bestuur vindt het belangrijk dat bewoners de kans hebben om te kunnen bellen. Naast het gebruik van internet is het bellen een belangrijk medium geworden in Nederland waar je niet zonder kan. De mogelijkheden van gratis bellen is ondertussen uitgebreid naar alle dagen dat het wijkcentrum open is.

Nieuw:

Eind mei zijn we gestart met het wijkrestaurant Lekker Briek op de woensdagmiddag. Samen met het sociaal wijkteam, BBHS en Ina Veenstra van voorheen Hartig zijn we gestart met vrijwilligers uit de wijk, met vrijwilligers via het sociaal wijkteam in het kader van Participatie.

Elke woensdagmiddag krijg je voor € 3,00 een voor-hoofd-en nagerecht! De prijs is laag gehouden, het gaat in 1^e instantie om de bewoners uit de eigen wijk. Met een gemiddelde van 35 gasten en met uitschieters van 55 en zelfs 60, blijkt wel dat hier grote belangstelling voor bestaat. Ook kun je aangeven of je een wijziging in het menu wilt!

Creatieve ontplooiing:

Bloemschikcursus: Op een creatieve manier omgaan met het schikken van bloemen tot diverse composities.

De cursus is 4 x in het najaar en 4 x in het voor jaar.

Aantal deelnemers 15 per keer

Schildercursus: 10 lessen per kwartaal, schilderles op dinsdagmiddag, worden na afloop van de lessen geëxposeerd in het wijkcentrum.

Aantal deelnemers: 8-10

Andere activiteiten:

Oud Papier: Ophalen van oud papier door vrijwilligers op zaterdag. 1 x per 4 weken. 13 x per jaar.

Incidentele activiteiten:

Elfstedentocht: in februari hebben we met andere buurtorganisaties een alternatieve Elfstedentocht georganiseerd, met allerlei spelletjes en verschillende workshops voor jong en oud.

Iepen up: in juli deden we met het wijkpanel mee aan de iepen up dag, waar van alles was georganiseerd in de nieuwe tuin. Het weer was erg slecht, storm en regen, en de activiteiten zijn verplaatst naar het wijkcentrum.

Vrijwilligersfeest: met een hapje en een drankje hebben we gezellig bij elkaar gezeten en voor iedereen was er een cadeaubon.

Wijkcentrum opengesteld voor:

- Aanbieden van vergaderruimte voor Wijkpanel, Sociaal wijkteam, 2 x in de week
- Gemeente en of politieke partijen voor samenkomen activiteiten/ projecten/vergaderingen
- Vereniging van eigenaren
- Stembureau
- Eritrese gemeenschap

Reguliere activiteiten:

- Engelse cursus, 2 x per week
- Accordeongroep
- Mixed en moves
- Popkoor First Beat
- Frisian Harmonizerskoor
- Frysk Senioren orkest
- Power Voice, buurtkoor
- XXXL Kinderclub, 2 x per maand
- Russische Leeskring
- kerkdienst Eritrese gemeenschap, op woensdag en zondag.
- vakantieweek in zomervakantie
- nationale buitenspeeldag

Stichting Wijkcentrum Heechterp-Schieringen

Nienke Kuiper, voorzitter