



Dans- en sportlessen op donderdagmiddag van 5 tot en met 16 jaar, start 7 september. De lessen worden gegeven door Shailini.

Elke donderdagmiddag:

15.15 – 16.15 uur: van 5 tot 10 jaar, dansen en sport

16.15 - 17.15 uur : van 10 tot 16 jaar, dansen



Op vrijdagochtend is er van 10.00 - 11.00 uur wandelen, oefeningen op muziek, yoga met Jerrel, onder het motto: Sporten is leuk!
Bij slecht weer wordt er gesport in het wijkcentrum Heechterp-Schieringen.